**Как надо вести себя родителям с ребёнком, когда он начал впервые посещать детский сад**

□ Настраивать ребёнка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

□ Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.

□ Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

□ Щадить его ослабленную нервную систему.

□ Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

□ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

□ Не кутать своего ребёнка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.

□ Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.

□ Не реагировать на выходки ребёнка и не наказывать его за детские капризы.

□ При выявленном изменении в обычном поведении ребёнка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.

□ При выраженных невротических реакциях оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания специалиста.